

## BERATERIN

### Susanne Gopalan



Susanne Gopalan ist Associate Partner der CEVEYGROUP. Sie ist Diplom-Betriebswirtin und hat in San Francisco „Speech Communication and Rhetoric“ studiert. Sie ist CEO von Gopalan Training und arbeitet seit über 20 Jahren als Beraterin, Coach und Trainerin.

Die Beratungs- und Trainingsschwerpunkte liegen in den Themenbereichen Persönlichkeitsentwicklung, Konfliktkompetenz und Well-Being von und in Organisationen.

*„Ich kann Dich nichts LEHREN – ich kann Dir nur helfen, es in Dir SELBST zu entwickeln. Gemeinsam gehe ich mit den Teilnehmer\*innen auf eine bedarfsorientierte Reise, die Kopf, Herz und Hand in einem Win-Win für alle voranbringt.“*

#### **PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG**

- Führung anhand von Selbst-Führungs-Prinzipien (Selbst-Erkenntnis, Selbst-Verantwortung, Selbstvertrauen, Selbst-Motivation, Selbst-Liebe, Selbst-Verwirklichung)

#### **PERFORMANCE COACHING**

- Seit 25 Jahren Coaching und Train-the-Coach-Ausbildungen, oft in Kombination mit Projekten zu Change und Teamentwicklung

#### **KONFLIKTKOMPETENZ**

- Umgang mit schwierigen Charakteren – Strategien und Werkzeuge für Konflikte
- Mediation und Moderation von Führungs-/Team-/Organisations-Konflikten unter Nutzung von östl-westl. Trainingsmethoden und dem Harvard Mediationsmodell

#### **WELL-BEING**

- Integration von Tools für ein gesundes Mindset in die ganzheitliche Personalentwicklung
- Stetige Weiterentwicklung dieser Tools in Form von „Skill-Exchanges“ mit HR, Coaches, Führungskräften und Interessierten

